



Oud en Nieuw

In het straatbeeld verschijnen de kleine lichtjes. De eerste sneeuw is al gevallen. De oliebollenacties zijn gestart. Aanstaande maandag begint Serious Request. Het is duidelijk:

Het jaar is weer bijna voorbij.

Wat ging het hard. Voor Praktijk de Stille Kracht en mijzelf was 2017 het jaar van veranderingen. Met een duwtje in de rug van de cursisten van de chakr cursus besloot ik dat het tijd werd om mij volledig op mijn praktijk te gaan richten. Dus, niet meer hobbyen naast het werk, maar van mijn hobby werk maken. Per 1 juli was het zover: Fulltime aan de gang in Praktijk de Stille Kracht.

En wat is het mooi om te veranderen. Inmiddels zijn er:

- Een nieuw logo;
- Nieuwe tekenlessen en cursussen, ook met strippenkaart;
- Veel meer ruimte voor Luisterkind; en
- Een nieuwe website.

In 2017 werd ik weer een gelukkig mens. En daar ben ik dankbaar voor.

Ik wens ieder van jullie hele fijne feestdagen en een gezond en glansrijk 2018

Astrid Jongste

Een nieuw logo



Oude logo uit 2013

Het kristal uit 2013 is uitgegroeid tot een krachtig symbool voor innerlijke balans en kracht.

De viervlakverdeling symboliseert de tekentaal, die ik gebruik bij creatieve coaching en het lezen van tekeningen.

De kleuren staan voor aarden (rood), emoties (blauw), je natuur (groen) en je wil/doel/toekomst (geel). De lemniscaat staat voor de innerlijke balans, die ik mijn klanten graag wil bieden.



nieuwe logo 2017

Nieuwe cursussen, tekenlessen en een strippenkaart

De cursus *Licht, Schaduw en Perspectief* is nu bijna halverwege.

Het is een mooi proces om een cursus helemaal vanuit de basis op te bouwen.

Terug naar het allereerste begin van kleur- en tekentechniek. Stap voor stap opbouwen. Van leren kleuren in nuances en het bestuderen van lichteffecten, tot het tekenen in perspectief.

Bovendien is er veel ruimte voor inbreng van de cursisten zelf. Wat willen zij leren?

Daarmee is deze cursus al gegroeid tot een combinatie van technische vaardigheden met de actuele bestsellers als Zentangle, Handlettering en werkvormen à la Escher.

Mocht je interesse hebben om ook meer tekenvaardigheid te ontwikkelen. Neem contact met me op. Dan bespreken we jouw wensen en stellen we een startdatum vast.



Strippenkaart

Met ingang van 2018 zal ik naast cursussen ook meer losse tekenlessen en workshops aanbieden.

Normaalgesproken kost een tekenles van 2,5 uur €20,- all inclusive.

Maar, wanneer je graag aan meer tekenlessen of workshops wilt deelnemen bied ik je ook de mogelijkheid van het aanschaffen van een strippenkaart. Met deze strippenkaart krijg je korting op jouw deelname. Met een 5-strippenkaart krijg je 10% korting. Je betaalt dan €90,- .

Voor een 10-strippenkaart betaal je €175,-.

De strippenkaart is niet inzetbaar bij meerdaagse cursussen.

Tekenlessen 2018

2018 wordt het jaar van de kleur. Iedere maand staat een van de kleuren van de regenboog centraal.

Drie maandagavonden per maand is er de gelegenheid om werkstukken te maken vanuit de kleur van die maand. Denk hierbij aan collages, mandala's of intuïtief schilderen. Iedere maandag wordt een andere werkvorm aangeboden, zie onderstaand schema.

Maand	Basiskleur	1 ^e maandag Datum, tijd +werkvorm	2 ^e maandag Datum, tijd +werkvorm	3 ^e maandag Datum, tijd +werkvorm	4 ^e maandag Datum, tijd +werkvorm	5 ^e maandag Datum, tijd +werkvorm
Januari	Rood		8-1 19.30-22.00 uur Mandala	15-1 20.30-23.00 uur Collage		29-1 19.30-22.00 uur Schilderen
Februari	Oranje	5-2 19.30-22.00 uur Mandala	12-2 19.30-22.00 uur Collage	19-2 19.30-22.00 uur Schilderen		
Maart	Geel	5-3 19.30-22.00 uur Mandala	12-3 19.30-22.00 uur Collage	19-3 19.30-22.00 uur Schilderen		
April	Groen		9-4 20.30-23.00 uur Mandala	16-4 19.30-22.00 uur Collage	23-4 19.30-22.00 uur Schilderen	
Mei	Blauw	7-5 19.30-22.00 uur Mandala	14-5 19.30-22.00 uur Collage		28-5 19.30-22.00 uur Schilderen	
Juni	Indigo tot zwart	4-6 19.30-22.00 uur Mandala	11-6 19.30-22.00 uur Collage	18-6 19.30-22.00 uur Schilderen		
Juli	Wit, goud en zilver	2-7 19.30-22.00 uur Mandala	9-7 19.30-22.00 uur Collage	16-7 19.30-22.00 uur Schilderen		

De lessen zijn in principe van 19.30 tot 22.00 uur. Een enkele les heeft een afwijkende tijd, bijvoorbeeld die van 15 januari en 9 april. De prijs bedraagt €20,- voor de compleet verzorgde avond, inclusief alle materialen en achtergrondinformatie.

Aanmelden kan tot uiterlijk 2 dagen van tevoren, dat is de zaterdag voor aanvang van de les. Bij deze lessen is het gebruik van de strippenkaart mogelijk.



Luisterkind

Eindelijk is er tijd en ruimte om me meer met het prachtige vak van Luisterkindwerker bezig te houden. Het is zo mooi om te werken in de energie die ons omringd. Heel gericht van mens tot mens. Prachtige berichten vanuit pure liefde. Warm en ontroerend, soms ook confronterend, maar altijd vanuit de intentie het beste voor de aanvrager of zijn/haar kind te betekenen.

Ik blijf het heel bijzonder vinden dat voelbaar is wat ons bezighoud. Nog mooier vind ik, als het lukt om op dat gevoel te vertrouwen. Dan is er echt een flow die je meeneemt. Die je woorden kunt geven. Deze flow maakt het mogelijk om verandering teweeg te brengen en nieuwe stappen te zetten.

Afgelopen november heb ik wederom meegedaan met de gratis mini-weggeef-actie van Diana van Beaumont. Het was een heerlijke dag. In een fantastische flow heb ik 37 van de 1270 mini's mocht ik weggeven.

Iedere afstemming mooi verpakt op een zelf ontworpen cadeaupapier.

In januari ga ik mij verder specialiseren als Luisterkindwerker. Dan ga ik de module levensbrug volgen. Hierover in een volgende nieuwsbrief meer.

Tot slot een Mini voor alle lezers van deze nieuwsbrief:



Mijn nieuwe website

In samenwerking met RealGen in Pijnacker is mijn website helemaal op de schop gegaan. Het stof mocht er vanaf. Het mocht allemaal frisser, helderder, en meer uitstralen wat ik graag wil uitstralen. De medewerkers van RealGen namen mij aan de hand. Stelden vragen die mij prikkelden om duidelijkere keuzes te maken. En met resultaat. Met gepaste trots wil ik je uitnodigen om na het lezen van de nieuwsbrief een kijkje te nemen op www.praktijkdestillekracht.nl