



Verder bouwen

Yes, de winter is voorbij. De Lente is begonnen!

De vogels zingen weer en op steeds meer plaatsen bloeien de krokussen, sneeuwkllokjes en narcissen. Het is heerlijk om nu buiten te zijn en het voorjaar op te snuiven en te ervaren hoe graag de natuur verder wil.

Die drive ervaar ik ook. Naar buiten komen. Meer laten zien. Meer doen en doorgaan op de ingeslagen weg. Februari was nog een maand van heel erg veel binnen zijn en plannen maken. In maart was ik veel onderweg om de piketpaaltjes voor 2018 verder uit te zetten.

Nu is de tijd daar om naar buiten te gaan en de plannen uit te voeren.

NIEUW

Luisterkind-Levensbrug

Op 27 januari volgde ik de module Levensbrug, een uitbreiding op Luisterkind. Het was een bijzondere dag in een fijne groep collega Luisterkindwerkers. Heel bijzonder vond ik de opdracht om af te stemmen op een overleden familielid van een medecursist. De boodschappen die we ieder persoonlijk kregen waren zo treffend, dat menigeen geroerd was, maar ook een totaal nieuwe kijk kreeg op zijn situatie of zijn/haar relatie met de overledene.



Ook als groep kregen we een prachtig bericht over het nut van entiteiten en andere energieën, die vaak als duister of hinderlijk worden ervaren.

Ik werd verrast door een warm en liefdevol bericht van mijn overleden oma. Oma kende mij beter dan ik altijd heb gedacht. Ik heb de afstemming de afgelopen weken regelmatig opnieuw gelezen. De liefde, de warmte, de geborgenheid die daar uit spreken raken mij iedere keer weer.



Het is voor mij wel duidelijk: een Levensbrug-Luisterkindafstemming kan veel steun bieden voor (familie van):

- ♥ Mensen met dementie
- ♥ Mensen in coma
- ♥ Doodgeboren kindjes
- ♥ Mensen die zijn overleden door ziekte
- ♥ Mensen die zijn overleden door zelfmoord

Dus, vanaf nu **NIEUW** in mijn assortiment: Levensbrug-Luisterkindafstemmingen voor € 60,-



Workshops voor groepen

Het holistisch tekenen biedt veel mogelijkheden voor groepsworkshops. Hierbij kan de nadruk liggen op ontspannen en creatief bezig zijn, maar je kunt ook denken aan creatieve opdrachten voor teambuilding.



In de categorie “ontspannen en creatief” is de workshop *Handletteren* een succes. Het is een leuke workshop voor volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar. Hij is zeer geschikt voor een uitje met het team, een verjaardagsfeestje of voor de leden van de personeelsvereniging.



Ik verzorg de workshops op locatie, zowel overdag als in de avonden. Maximale groepsgrootte 12 personen, maximaal 2 groepen per dag. De workshop “handletteren” duurt 3 uur. Tijdens de workshop leer je letters en cijfers versieren en maak je je eigen “spreukenschilderijtje”, een wenskaart, of cadeaulabels.

Hoeveel je maakt is afhankelijk van het aantal woorden, de moeilijkheidsgraad van de lettertypes die je gebruikt en de versieringen die je aanbrengt. Normaalgesproken lukt het iedereen om minimaal 1 eigen werkstukje af te krijgen, van de cadeaulabels iets meer.

Voor meer informatie of vrijblijvende kennismaking, bel me even. Tel: 06-260630393

Agenda april, mei, juni 2018

4 april	19.30-21.30 uur	Cursus Licht, schaduw en perspectief, Les 8	Lopende cursus, geen aanmelding mogelijk
9 april	19.30-22.00 uur	Mandala tekenen Thema GROEN	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart ^{*)}
16 april	19.30-22.00 uur	Collage maken Thema GROEN	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart ^{*)}
18 april	19.00-21.30 uur Locatie: Bogaardslaan 14B, Ugchelen	Keltische knoop Een combinatieles van yoga op Keltische muziek en het tekenen van een Keltische knoop op papier. Marion Gerritsen verzorgt de yoga.	Prijs €20,- p.p. 
30 april	19.30-22.00 uur	Intuïtief schilderen Thema GROEN	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart ^{*)}
7 mei	19.30-22.00 uur	Mandala tekenen Thema BLAUW	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart ^{*)}
14 mei	19.30-22.00 uur	Collage maken Thema BLAUW	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart ^{*)}



28 mei	19.30 -22.00 uur	Intuïtief schilderen Thema BLAUW	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart*)
4 juni	19.30-22.00 uur	Mandala tekenen Thema INDIGO	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart*)
11 juni	19.30-22.00 uur	Collage maken Thema INDIGO	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart*)
13 juni	11.00-15.00 uur	<i>Handlettering</i> Voor de lunch leer je de basis van sierlijke letters maken en gaan we oefenen. Na de lunch maak je je eigen werkstuk: persoonlijke wenskaart, uitnodiging of menukaart, wat jij wilt. Ook geschikt voor kinderen vanaf 11 jaar.	Prijs €25,- p.p. Incl. alle materialen, voorbeelden, koffie/thee en soep bij de lunch (zelf brood meenemen)
18 juni	19.30-22.00 uur	Intuïtief schilderen Thema INDIGO	Prijs €20,- p.p Of met strippenkaart*)

*) *Strippenkaart*

Normaalgesproken kost een tekenles van 2,5 uur €20,- all inclusive.

Maar, wanneer je graag aan meer tekenlessen of workshops wilt deelnemen bied ik je ook de mogelijkheid van het aanschaffen van een strippenkaart. Met deze strippenkaart krijg je korting op jouw deelname. Met een 5-strippenkaart krijg je 10% korting. Je betaalt dan €90,- .

Voor een 10-strippenkaart betaal je €175,-.

De strippenkaart is niet inzetbaar bij meerdaagse cursussen.

Aanmelden of meer informatie?

Om je aan te melden of voor meer informatie vul je je gegevens in op <https://praktijkdestillekracht.nl/contact>.

Vermeld duidelijk om welke tekenles/workshop het gaat

of dat je een Luisterkindafstemming wilt aanvragen. Je ontvangt van mij een bevestiging.

Je kunt ook telefonisch contact met mij opnemen:

Astrid Jongste, tel: 06-26630393 of een appje sturen.



Collage met aquarel, eigen creatie, maart 2018